

# Fostimon®



## Självadministration



### Injektion



7 Området på magen kring sidorna av naveln och framsida av låret är vanliga injektionsställen. Följ instruktioner från din klinik.



8 Nyp ihop huden och stick in hela nålen 45° till 90° vinkel med en snabb rörelse. Injicera all ordinerad lösning långsamt och håll kvar ca 10 sekunder innan du drar ut nålen.

### Noteringar:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NordicInfu Care AB  
Box 1225,  
131 28 NACKA STRAND  
Tel vxl 08-601 24 40  
Fax 08-601 24 42  
www.infucare.se



FOS\_??????????

# Fostimon® – Instruktioner för subkutan injektion

## Förord

Behandlingen du kommer att genomgå kommer sannolikt att kräva upprepade injektioner. Fostimon ges som en injektion under huden (subkutant) eller in i en muskel (intramuskulärt). Innehållet i injektionsflaskan är avsett för engångsanvändning. Lämplig dos av Fostimon avgörs av läkaren. Dosen varierar från person till person.

Observera att Fostimon skall förvaras i rumstemperatur vid högst 25° C. Förvara produkten i originalförpackning då den är ljuskänslig. Använd färdigblandad injektionslösning med en gång. Produkten ska förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Läs noga följande instruktioner innan du själv injicerar Fostimon.

## Förberedelser



- 1 Förbered en ren bordsyta och tvätta dina händer grundligt.

Lägg följande utrustning på den rena ytan:

- injektionsflaska/or med Fostimon
- ampull med vätska (NaCl 0,9%)
- ampullknäckare
- spruta + nål



- 2 Ta bort plastförseglingen från kapsylen på flaskan som innehåller Fostimon-pulver.



- 3 Knacka försiktigt på ampulltoppen så att vätskan i ampullhalsen kommer i nedre delen av ampullen. Håll ampullen med den färgade pricken riktad emot dig.



- 4 Fatta tag kring den räfflade delen på ampullknäckaren och sätt den över ampullhalsen. Bryt av ampullen ifrån dig. Stick ned sprutnålen och dra upp vätskan.



- 5 Ta sprutan och tryck nålen genom gummiproppen och överför långsamt vätskan till flaskan med Fostimon. Låt sprutan sitta kvar. Pulvret löser sig vanligen omedelbart. Roter flaskan försiktigt och kontrollera att lösningen är helt klar och färglös. Håll flaskan med gummiproppen nedåt och dra upp all lösning till sprutan. Dra ut nålen.



- 6 Om separat injektionsnål ska användas, skifta då nål till den medföljande gråmarkerade fina injektionsnålen. Håll sprutan med mynningen uppåt. Avlägsna eventuella stora luftbubblor genom att knacka försiktigt på sprutan så att de stiger uppåt. Tryck sedan långsamt på kolven tills luften är avlägsnad. Lösningen är nu färdig att injiceras.



VAR GOD VÄND →