



### Injeksjon



7 På magen omkring navlen og fremsiden av lårene er vanlige injeksjonssteder. Følg instruksjoner fra din klinikk.



8 Lag en hudfold mellom to fingre og stikk inn nålen i 45° til 90° vinkel. Injisere all ordinert mengde løsning og tell til 10 før du drar ut nålen.

### Noteringer:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Fostimon<sup>®</sup> – Instruksjoner for subcutan injeksjon

## Forord

Behandlingen vil kreve gjentatte injeksjoner. Fostimon gis som langsom injeksjon i under huden (subcutan) eller som injeksjon i en muskel (intramuskulær). Hvert hetteglass er til engangsbruk. Den korrekte dose bestemmes av lege. Dosen varierer fra person til person.

Fostimon skal oppbevares i romtemperatur, ikke over 25 grader. Oppbevar produktet i originalforpakning da den er lysømfintlig. Bruk tilberedt injeksjonsløsning umiddelbart. Produktet skal oppbevares utenfor syn – og rekkevide for barn.

Les nøye følgende instruksjoner før du selv injiserer Fostimon:

## Forberedelser



- 1 Forbered en ren bordflate og vask hendene dine grundig.

**Legg følgende på den rene bordflaten:**

- hetteglass med Fostimon
- knekkampulle med væske (NaCl 0,9%)
- ampulleknekker
- sprøyte + nål



- 2 Ta bort plastforseglingen fra kapselen på hetteglasset med Fostimonpulver.



- 3 Knips forsiktig på toppen av knekkampullen så væsken kommer ned i den nedre delen. Hold ampullen med den fargede prikken mot deg.



- 4 Grip rundt den riflede delen av ampulleknekkeren og sett den over ampullehalsen. Bryt av ampullen i retning fra deg selv. Stikk sprøytespissen ned i ampullen og trekk opp væska.



- 5 Ta sprøyta og trykk nålen gjennom gummiproppen og overfør langsomt væska til hetteglasset med Fostimon pulver. La sprøyta sitte i. Pulveret løser seg vanligvis umiddelbart. Sjekk at løsningen er klar og fargeløs. Hold hetteglasset med gummiproppen ned og dra opp all løsning i sprøyta. Dra ut nålen.



- 6 Skift nålespiss til vedlagte tynne, grå injeksjonsnål. Hold sprøyta med spissen pekende oppover. Knips forsiktig på sprøyta for å få store luftbobler til å stige opp. Trykk kolven langsomt oppover til luftboblene er borte. Løsningen er nå ferdig til å injiseres.

